

การสื่อสารเพื่อความรอบรู้ โรคซึมเศร้า



การสื่อสารเพื่อความรอบรู้โรคซึมเศร้า /

WM171.5 อ864ก 2565 ฉ.1



Barcode *10054705*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

รองศาสตราจารย์ ดร.อุษา บิ๊กกินส์
วาริทิพย์ บุญยอ

สารบัญ

หน้า

คำนำ.....	ก
สารบัญ	ฉ
สารบัญภาพ	ช
สารบัญตาราง	ฌ
บทที่ 1 รู้จักโรคซึมเศร้า.....	10
นิยามโรคซึมเศร้า.....	10
ปัจจัยเสี่ยงโรคซึมเศร้า.....	12
อาการโรคซึมเศร้า.....	49
ความรุนแรงของอาการโรคซึมเศร้า.....	61
สรุป	62
บทที่ 2 โรคซึมเศร้าภัยมืดที่มองไม่เห็น.....	65
สถานการณ์โรคซึมเศร้า	65
การตีตราผู้ป่วยโรคซึมเศร้า	70
โรคซึมเศร้ากับเหตุการณ์โศกนาฏกรรม	73
สรุป	76
บทที่ 3 กระบวนการรับมือโรคซึมเศร้า.....	78
หลักเกณฑ์การวินิจฉัยโรคซึมเศร้า	78
แบบทดสอบโรคซึมเศร้า	82
การวินิจฉัยโรคซึมเศร้า	91
การจัดการเยียวยารักษาโรคซึมเศร้า.....	94
การรับมือกับอาการโรคซึมเศร้า	106
การป้องกันโรคซึมเศร้า.....	112
สรุป	118

บทที่ 4 ความรอบรู้โรคซึมเศร้า.....	121
นิยามความรอบรู้ด้านสุขภาพ.....	121
การพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพ.....	123
แนวทางความรอบรู้โรคซึมเศร้า.....	127
เครื่องมือการสื่อสารเพื่อความรอบรู้โรคซึมเศร้า.....	133
สรุป.....	138
บทที่ 5 การสื่อสารโรคซึมเศร้าภาคพลเมือง.....	140
นิยามการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร.....	140
แนวทางการสื่อสารโรคซึมเศร้า: มิติของสื่อใหม่.....	144
สรุป.....	152
บรรณานุกรม.....	153
ภาคผนวก.....	167
ภาคผนวก ก. รายงานการเข้าถึงบริการของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ยอดสะสมตั้งแต่ปี พ.ศ. 2552 ถึงปัจจุบัน ณ วันที่ 30 กันยายน พ.ศ.2562.....	168
ภาคผนวก ข. แบบคัดกรองโรคซึมเศร้า 2 คำถาม (2Q) ภาษาอีสาน-ภาษาไทย, แบบประเมินอาการโรคซึมเศร้า 9 คำถาม (9Q) ภาษาอีสาน-ภาษาไทย, แบบประเมินการฆ่าตัวตาย 8 คำถาม (8Q) ภาษาอีสาน-ภาษาไทย.....	180
ภาคผนวก ค. แบบประเมินความรอบรู้เนื้อหาการรักษาโรคซึมเศร้าบนยูทูป.....	187